

# PROGETTO BEN...ESSERE DELLO STUDENTE

Si tratta di un piano interministeriale, guidato dal Ministero della Pubblica Istruzione in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Provinciale

**Lo scopo** del progetto è quello di coordinare e sostenere le attività formative a scuola, attraverso **l'azione** di cooperazione tra ministeri e dipartimenti, con relativi servizi sul territorio, l'attivazione di centri per la consulenza e la formazione per i docenti e la creazione di una rete tra scuole.

**LE 10 AZIONI** individuate da proporre alle scuole sono:

1. Crescere sani: promuovere stili di vita positivi, contrastare le patologie più comuni, prevenire le dipendenze e le patologie comportamentali ad esse correlate.
2. Cibo e salute: prevenire obesità e disturbi dell'alimentazione (anoressia e bulimia).
3. La natura siamo anche noi: rispettare e vivere l'ambiente per una migliore qualità della vita.
4. Siamo tutti campioni: educare al movimento e a essere sportivi e non violenti.
5. Attivarsi per gli altri: promuovere volontariato a scuola.
6. Imparare insieme: sostenere le diversità di genere come valore (sessualità, identità, comunicazione e relazione).
7. Cittadini d'Italia: accogliere e sostenere i compagni con famiglie straniere, adottive e affidatarie.
8. Rispetto e legalità: prevenire e contrastare il bullismo e la violenza dentro e fuori la scuola.
9. Una strada sicura: educare a corretti comportamenti sulla strada.
10. Tecnologie amiche: promuovere l'utilizzo delle nuove tecnologie in maniera corretta.

**PERCHÉ LA SCUOLA** è stata individuata come interlocutore privilegiato per questa azione a tutto campo che tocca vari settori, compreso quello dell'alimentazione, della salute, dello sport, dell'integrazione degli stranieri, dell'educazione stradale e delle tecnologie?

La scuola:

- costituisce la sede privilegiata per gli interventi educativi finalizzati a promuovere la salute dei ragazzi, anche con una stretta collaborazione tra famiglie e territorio;
- può veicolare, attraverso i ragazzi, una nuova cultura della salute, che sia anche di inclusione e protezione sociosanitaria delle famiglie a maggior rischio o provenienti da culture diverse;
- è un ambiente anche per interventi a sostegno della salute, per attività di informazione, per l'acquisizione di comportamenti corretti e consapevoli;
- è uno spazio vitale in cui è possibile riconoscere e socializzare le proprie attitudini ed orientarle.

Lo star bene a scuola concorre in modo determinante  
a prevenire la dispersione scolastica  
(Lisbona 2010)

L'educazione alla salute è una delle componenti essenziali per la  
crescita e lo sviluppo integrale della persona.

Rispetto a quanto previsto da questo piano nazionale, la nostra scuola, con tutto il suo piano formativo, rientra a pieno titolo nell'azione destinata al Ben...essere dello Studente.

Nel Collegio dei Docenti del 26 giugno 2007 sono state accettate le aree di intervento previste per la Secondaria di 1°:

- imparare insieme
- una strada sicura

*entrambe queste azioni di intervento sono già funzionanti nella scuola*

alla quale è stata aggiunta una 3° area:

la natura siamo anche noi → *che darà luogo ad una nuova impostazione del lavoro formativo del Collegio dei Docenti.*



## UNA STRADA SICURA

- ✓ Corsi per il "patentino"
- ✓ Attività curriculari di educazione stradale

**IMPARARE INSIEME** = Valorizzazione delle differenze per promuovere comunicazione e collaborazione

- ✓ attività di orientamento

**LA NATURA SIAMO ANCHE NOI** = Conoscenza e rispetto dell'ambiente

Come previsto dal Progetto, si è costituito un Comitato Tecnico di coordinamento e monitoraggio, così come una commissione di lavoro, allo scopo di studiare l'attuazione delle 3 azioni di cui sopra, declinando le attività nelle 3 classi.